



GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

A CONCLUSIONE DEL PROGETTO FINALE DI MOTORIA "SCUOLA ATTIVA KIDS"

I.C. MOSCATO - PLESSO TERRETI

12 MAGGIO 2022

INIZIO: ORE 9:30

Gli alunni saranno impegnati in varie attività sportive con pausa merenda alle ore 10:15. I giochi si concluderanno alle ore 12:00 con premiazione di tutti i partecipanti.

PROGRAMMA SPORTIVO

- 1) Percorso a tempo: gli atleti eseguiranno un percorso motorio. Il punteggio sarà determinato dal minor tempo impiegato e si svolgerà con diverse batterie.
- 2) Gara di velocità: gli atleti verranno suddivisi in gruppi di 8. Seguiranno le batterie per determinare il miglior tempo.
- 3) Lancio del peso: gli alunni si cimenteranno nel lancio di un peso cercando di fare il lancio più lungo. Il punteggio sarà determinato dal numero dei tre lanci effettuati.
- 4) Partita di Dodgeball: suddivisi in squadra della durata complessiva di 15 minuti.
- 5) Staffetta divisi in squadre.

Le attività sportive si svolgeranno nel cortile della scuola e potrà essere presente un genitore per alunno.

La merenda dovrà essere leggera (un succo/ una merenda adeguata) per consentire agli atleti di proseguire regolarmente le attività sportive previste .

Gli alunni dovranno indossare scarpe da ginnastica e tuta comoda, un cappellino. Si consiglia una maglietta di ricambio, un' asciugamano e delle bottigliette d'acqua .

Si invitano i genitori presenti a sostenere i ragazzi attraverso un buon tifo secondo le regole del Fair Play e di attenersi alle regole previste dalla normativa Covid.

Le insegnanti di Plesso e il Tutor di Sport