

MENU' ESTIVO
Reggio Calabria 2022/2023

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata Carote Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta Bastoncini Patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cotoletta di maiale Bieta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Cordon bleu Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Prosciutto tacchino Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con piselli Hamburger Purè Pane Frutta fresca di stagione	Timballo di riso Bastoncini di merluzzo Purè Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo croccanti Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ceci Frittata Carote Pane Yogurt
3° SETTIMANA	Riso e piselli Cordon bleu Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata Frittata Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Bastoncini di merluzzo Bieta Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta Hamburger Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Provola Insalata mista Pane Dolce
4° SETTIMANA	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo panati Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di tonno Frittata Carote Pane Frutta fresca di stagione	Risotto primavera Cotoletta di lonza Patate Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta fresca di stagione

Data: 28/09/2022

SCAMAR srl
Via Basilio Sposato,35
88046 Lamezia Terme (CZ)
P.Iva 02459910796

Menù Elaborato dalla Dott.ssa Loreta Grande
Dietista specializzata in Nutrizione Umana
Iscrizione Albo: n. 635 della Provincia di Roma